



## MENUS DE NOVEMBRE A DECEMBRE 2023

### Semaine du 6 au 10 novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pilon de poulet rôti  Pommes vapeur 80% Choux de Bruxelles 20%  Yaourt sucré  Fruit	Céleri mayonnaise  Parmentier de lentilles  Petit moulé nature  Purée de pommes BIO	Chili con carne  Boulgour  Yaourt sucré BIO  Ananas frais	Cœur de colin Crème de curry  Haricots verts BIO  Emmental à la coupe  Yaourt aromatisé	<b>COULEUR NOIR</b>  Rillettes de sardines  Emincé de porc aux champignons noirs  Riz noir complet BIO 70% Carottes 30%  Gâteau du chef au pavot















### Semaine du 13 au 17 novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Blanquette de volaille à l'ancienne  Fondue de poireaux 30% Riz 70%  Camembert  Yaourt aromatisé BIO à la vanille	Betteraves vinaigrette  Torti à L'Espagnole  Meule de Bray BIO  Fruit	Carottes râpées BIO vinaigrette  Goujons de poulet pané  Semoule 50% Mélange de légumes oriental 50%  Fruit	Salade verte  Tartiflette  Yaourt à l'abricot de la ferme du Coudroy	Poisson pané  Coquillettes  Vache qui rit BIO  Yaourt BIO aromatisé vanille














### Semaine du 20 au 24 novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Brandade de poisson  Mimolette à la coupe  Yaourt sucré BIO	Macédoine mayonnaise  Rôti de porc Sauce brune  Haricots verts BIO  Flan nappé caramel	Cœur de colin crème de curry  Blé  Petit fruité BIO  Tranche de quatre-quarts	Potage à la tomate  Rôti de bœuf  Macaroni  Fruit	Pâtes aux lentilles  Carré de vache BIO  Gâteau au chocolat du chef












### Semaine du 27 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées BIO vinaigrette 	Jambon	Pâté de foie	Croquettes de maïs	Terrine de campagne
Boulette de bœuf BIO aux légumes 	Coquillettes 	Omelette	Salade verte 50%	Fish burger
Riz BIO 	Neufchâtel AOP au lait cru 	Semoule 70%  Courgettes 30%	Pommes vapeur 50% 	Blé 50%  Carottes BIO 50% 
Yaourt sucré	Fruit 	Panna cotta au chocolat 	Carré de vache BIO 	Fromage blanc sucré de la ferme de la Chapelle Brestot  
			Gélifié chocolat	









### Semaine du 4 au 8 décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Coleslaw  Rosti de légumes 	Jambon	Beignets de calamars sauce tartare 	<b>COULEUR ROUGE</b>	Cœur de colin sauce citron 
Curry de lentilles corail 	Gratin de chou-fleur 	Riz aux oignons	★ Crêpe au fromage	Haricots verts 
Purée de pommes BIO 	Gouda à la coupe	Petit fruité BIO 	Chorba à l'agneau  Boulettes et pois chiches	Petit moulé ail et fines herbes
	Clémentine	Gaufre nature	Yaourt onctueux BIO aromatisé Fraise de la Laiterie Brin d'Herbe  	Fruit BIO 

### Semaine du 11 au 15 décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Emincé de volaille sauce pomme cannelle 	Carottes râpées vinaigrette 	Saucisson à l'ail	Betterave BIO vinaigrette 	Cordon bleu de volaille
Légumes d'hiver 	Mac'n cheese 	Pilon de poulet rôti	Sauté de porc braisé 	Carottes BIO 
Camembert	Yaourt aromatisé BIO 	Chou-fleur BIO 	Semoule 50%  Mélange de légumes oriental 50% 	Coulommiers
Fruit		Mousse au chocolat	Fruit	Flan nappé caramel

### Semaine du 18 au 22 décembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de poulet BIO au jus 	Potage aux lentilles 			Jambon blanc
Purée d'épinards 	Torsade aux légumes provençaux et fromage 	REPAS DE NOEL	REPAS DE NOEL	Purée
Yaourt sucré BIO 	Yaourt aromatisé BIO à la vanille 			Camembert 
Fruit BIO 				Purée de pommes BIO